

BERITA

Vaksin dan warga emas tumpuan episod #NoTapis

ISU vaksin dan warga emas menjadi tumpuan episod podcast #NoTapis kali ini yang utamanya membincangkan keprihatinan warga emas berkaitan risiko vaksin Covid-19.

Antara individu yang berkecuali pengaliran media menerima vaksin termasuk selebriti dan pelawak seperti Huiin Saaban dan Jojo Cik Salmah Hassan, 71 tahun.

Sementara itu, keprihatinan warga emas berkaitan vaksin diungkapkan doktor bedah yang mendedikasikan dirinya kepada Dr Lily Sabrina Ismail yang turut serta dalam perbincangan tersebut.

Episod #NoTapis kali ini dibincang korresponden Berita Harian Eick Norman Sani dan Cik Afiyyah Mohamad Said.

Lebih 3.28 juta orang di Singapura telah menerima sekurang-kurangnya satu dos vaksin sejak 30 Disember tahun lalu, dengan sekitar 5.30 juta dos dibekalkan pada masa ini.

Ini bermakna 57.5 peratus penduduk di Singapura telah mendapatkan sekurang-kurangnya satu dos vaksin, sementara lagi 34.8 peratus atau 2.1 juta orang telah mendapatkan dos dos lengkap mereka.

Namun, baru-baru ini Menteri Kesihatan, Erick Yap Ye Kang berkata keprihatinan terhadap risiko berkaitan lokal pada warga emas dengan 24 peratus daripada kumpulan ini belum lagi menerima 'vaksinasi' kerana pelbagai sebab.

Digambarkan podcast #NoTapis di Spotify dengan tajuk 'Isu QR ini atau ramai di laman berhubungarag.



BINCANG KEPRIHATINAN (Dari kiri) Huiin Saaban, Cik Salmah Hassan dan Dr Lily Sabrina Ismail, membincangkan keprihatinan warga emas mengenai vaksin Covid-19 khususnya bagi warga emas dalam episod #NoTapis kali ini yang dibincang korresponden Berita Harian Eick Norman Sani dan Cik Afiyyah Mohamad Said dan Eick Norman Sani. - Foto Diambil oleh SITI AISHAH MOHDIN



MASIH KETIDAKBALAN - Kadar vaksinasi Singapura bagi dewasa seluasnya hanya 14 peratus berbanding dengan 75 peratus di Britain dan 81 peratus di Korea Selatan. Foto: Asia Tenggara masih ketidakbalan berbanding seluruh dunia dalam aspek mendapatkan vaksin sepanjang hayat - proses yang dikenal sebagai pengimanan sepanjang hayat. - Foto ZOOBIO

Dapatkan vaksin sepanjang hayat

Kaedah paling berkesan lindung diri daripada penyakit berjangkit: Laporan

MENDAPATKAN vaksinasi pada setiap peringkat kehidupan adalah realiti namun ramai-ramai kekal antara cara paling berkesan melindungi diri daripada penyakit berjangkit.

Durability mematu atau depuan kajian. Dengan pemindahan usia, fungsi kekebalan tubuh kita lemah dan lebih mudah terdedah kepada penyakit berjangkit seperti selsema dan udang paru-paru. Ini boleh menimbulkan komplikasi kesihatan yang lain.

Walaupun vaksin amat berkesan dalam mencegah penyakit, namun, ramai Asia Tenggara masih ketidakbalan berbanding seluruh dunia dalam aspek mendapatkan vaksin sepanjang hayat - proses yang dikenal sebagai pengimanan sepanjang hayat.

Dalam laporan berajuk, *World Pneumonia Report di Asia: Peningkatan Pengimanan Sepanjang Hayat yang Lebih Baik*, ia menyatakan rata-rata 14 orang dalam populasi menerima 75 peratus pengimanan yang ditetapkan oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO).

Sebagai contoh, kadar vaksinasi Singapura bagi dewasa seluasnya hanya 14 peratus berbanding dengan 75 peratus di Britain dan 81 peratus di Korea Selatan.

Laporan ini dihasilkan oleh Majlis Perniagaan Kesihatan Eropah-Asia, firma perundingan KPMG di Singapura dan syarikat perundingan strategik S&P, dengan sokongan Forum Farmasutikal Pasifik Barat (WPP).

Penulis WPP, Eick John Jackson berkata: "Walaupun pelaksanaan target bagi pro-

"Walaupun kita hidup lebih lama, tidak semestinya kehidupan kita lebih sihat... Asia Tenggara perlu mula merancang dari sekarang untuk memastikan kita mengambil tindakan dasar yang tepat - termasuk dalam pengajanan pencegahan."

- Pengarah eksekutif Majlis Perniagaan Kesihatan Eropah-Asia, Eick Chris Humphrey.

gram imisasi sepanjang hayat akan lebih radikal dan melibatkan aspek logistik yang kompleks, giliran kita akan jauh lebih radikal. "Masa semakin singkat dan tindakan segera perlu diambil. Ini penting bagi memastikan kita yang mempunyai penduduk berusia dua-pada-tiga generasi ke hadapan."

Pandemik seperti Covid-19 membuktikan bahawa golongan warga emas lebih cenderung mengidap komplikasi serius, menyebabkan mereka semakin dalam golongan mudah terdedah yang perlu ditangani kerana masalah terajuk.

Dengan perubahan demografi Asia terhadap penduduk kian menua, potensi beban ekonomi ke atas generasi muda depuan akan meningkat.

Laporan ini menggariskan beberapa amaran termasuk daripada golongan pakar dari rantau ini. Ia termasuk: • Menyedai portofolio dan memper-

tuk sumber kepada pengimanan sepanjang hayat.

• Memperbaiki akses semua ke tempat vaksinasi supaya lebih mudah diakses oleh orang ramai.

• Meningkatkan tahap pendidikan umum mengenai keberkesanan dan keselamatan vaksin terutama dalam kalangan warga tua.

• Mendapatkan sokongan sektor swasta dengan mengintegrasikan bayaran tahunan vaksin dalam program faedah pekerja, dan mendapatkan insentif kesihatan yang mengurangkan kos vaksin.

Pengarah eksekutif Majlis Perniagaan Kesihatan Eropah-Asia, Eick Chris Humphrey berkata: "Walaupun kita hidup lebih lama, tidak semestinya kehidupan kita lebih sihat... Asia Tenggara perlu mula merancang dari sekarang untuk memastikan kita mengambil tindakan dasar yang tepat - termasuk dalam pengajanan pencegahan."

Hurai keprihatinan tentang vaksin

SOLAKI Selah mana keberkesanan vaksin Pfizer-BioNTech, Moderna dan Sinovac?

JAWAPAN: Pada November, dapatan terawal ujian klinikal tahap akhir bertitik syarikat memajukan vaksin Pfizer-BioNTech adalah 95 peratus berkesan dalam mencegah Covid-19.

Punya terbit juga berkata vaksin itu boleh diterima dengan baik dan kuasa sampingannya kebanyakannya stigma ringan termasuk dan hilang dengan cepat.

Bagi vaksin Moderna pula, kadar keberkesanan dalam ujian tahap akhir ialah 94.1 peratus dalam mencegah penyakit.

Jawatankuasa pakar mengenai vaksin Covid-19 juga berkata pada bulan ini ia adalah ia teras menyokong keberkesanan dua vaksin mRNA itu yang digunakan di sini, dan vaksin itu teras memangkinkan ia membuat perbandingan terhadap varian yang menjadi keprihatinan.

Sementara itu, sehingga bulan lalu, vaksin Sinovac telah menunjukkan perbandingan dengan vaksin mRNA yang diteliti kajian yang dijalankan di peribukit antarabangsa, dengan analisis paling positif vaksin itu menunjukkan keberkesanan 51 peratus.

Rakut dari negara lain juga menunjukkan vaksin Sinovac membolehkan risiko seseorang dijangkiti rasukikan selepas menerima vaksin itu.

SOLAKI APANSA KERTAHAN YANG SINGAPURA GEMBANG SUD MENYERONOK SAHA ADA UNTUK MELAKSANAKAN VAKSIN?

JAWAPAN: Sejalan dengan standard antarabangsa, hanya vaksin Covid-19 yang sekurang-kurangnya 50 peratus berkesan dalam mencegah penyakit akan dibekalkan.

Faktor lain, seperti pematu risiko kegunaan berakut dan kesan kesihatan yang menjadi punca juga dipertimbangkan, kata mantan Menteri Kesihatan, Eick Gan Kim Yong di Parlimen pada Januari.

Tetapi keberkesanan lebih rendah mungkin diterima jika terjadi pandemik nanyuk terakut yang memusnahkan penduduk di vaksin selepas mereka, kata Eick Gan.

Phak berkenaan juga akan memantau bagaimana vaksin diberikan kerana kekhawatiran orang memarahkan data-jangka-panjang.

Pembuat vaksin juga perlu melaporkan sekurang-kurangnya berakut yang ber-

laku agar Singapura dapat mematu pematu vaksin sedang kelapang vaksinasi dilaksanakan, serta pematu risiko yang ada.

SOLAKI ADAMKAH VAKSIN COVID-19 DIPERILUKAN SEBELUM BERKESAN SAMA DENGAN LAINNYA?

JAWAPAN: Mengharapkan pada jurat vaksin yang dipaparkan, tidak keberkesanan mereka berakut terhadap varian keprihatinan yang berlainan.

Dua vaksin mRNA, Pfizer-BioNTech dan Moderna, telah menunjukkan perbandingan terhadap varian keprihatinan utama, seperti varian alpha dan beta.

Satu kajian di Britain menunjukkan dua dos vaksin mRNA Pfizer-BioNTech menunjukkan sekitar 88 peratus keberkesanan terhadap Covid-19 yang berakut, rasukikan dengan varian delta yang lebih berajuk.

Vaksin mRNA juga boleh dilaksanakan pengimanan bagi tujuan lain dengan pematu untuk mematu varian baru.

SOLAKI BILAKAH LAMAKAN KEHIDUPAN DIPADAM BAKSISAN BERKESAN?

JAWAPAN: Masih belum jelas berapa lama keimunan akan bertahan selepas individu divaksin terhadap kemusykalan.

Namun pada Disember tahun lalu, Moderna membolehkan kajian yang berkata vaksinasi menyumbangkan immunitas mematu menunjukkan rasukikan kuat yang berakut bagi sekurang-kurangnya tiga bulan.

SOLAKI ADAMKAH MENDAPAM VAKSIN COVID-19 MELALUI BERKESAN?

JAWAPAN: Ya, Satu Pusat Kesihatan dan Pengujian Penyakit (CDC) Amerika Syarikat.

Hanya 29 individu mengalami rasukikan selepas terakut terhadap vaksin koronavirus daripada 1.9 juta dos yang diberi, menunjukkan ia satu kejadian yang amat jarang berlaku, kata CDC.

Di Singapura, Pengurusan Sains Kesihatan (HSA) berkata ia akan secara aktif menyuarakan data dari mematu rasukikan vaksin, oleh akan akan perbincangan terakut melalui risiko yang dikurangkan.

HSA mematu mematu kesihatan Leluan, Alison Eikon Padaraka pada bila-bila masa; contohnya, jika data baru menunjukkan mematu tidak lagi lebih berakutnya.



MAMPAK LEBIH BANYAK Di Singapura, Pengurusan Sains Kesihatan (HSA) berkata ia akan secara aktif menyuarakan data dari mematu rasukikan vaksin, oleh akan akan perbincangan terakut melalui risiko yang dikurangkan. - Foto REUTERS

IKUTI KAMI DI **BeritaHarian.sg** [Facebook icon] [Instagram icon] [Twitter icon] [YouTube icon] [BH logo] beritaharian.sg/galeri-video **Tempah pelanag terakut video terakut BER!**



MASIH KETINGGALAN: Kadar vaksinasi Singapura bagi demam selesema hanya 14 peratus berbanding dengan 75 peratus di Britain dan 83 peratus di Korea Selatan. Rata-rata Asia Tenggara masih ketinggalan berbanding seluruh dunia dalam aspek mendapatkan vaksin sepanjang hidup – proses yang dikenali sebagai pengimunan sepanjang hayat. – Foto ZAORAO

Dapatkan vaksin sepanjang hayat

Kaedah paling berkesan lindung diri daripada penyakit berjangkit: Laporan

MENDAPKANN vaksinasi pada setiap peringkat kehidupan setelah melalui zaman kanak-kanak kekal antara cara paling berkesan melindungi diri daripada penyakit berjangkit.

Demikian menurut satu dapatan kajian.

Dengan pertambahan usia, fungsi kekebalan tubuh kian lemah dan lebih mudah terdedah kepada penyakit berjangkit seperti selesema dan radang paru-paru. Ini boleh menimbulkan komplikasi kesihatan yang lain.

Walaupun vaksin amat berkesan dalam mencegah penyakit, namun, rantau Asia Tenggara masih ketinggalan berbanding seluruh dunia dalam aspek mendapatkan vaksin sepanjang hidup – proses yang dikenali sebagai pengimunan sepanjang hayat.

Dalam laporan bertajuk, *Dekad Penuaan Sihat di Asean: Peranan Pengimunan Sepanjang Hayat* yang terbit Selasa lalu, ia menyatakan rantau ini masih belum mencapai sasaran 75 peratus pengimunan yang ditetapkan oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO).

Sebagai contoh, kadar vaksinasi Singapura bagi demam selesema hanya 14 peratus berbanding dengan 75 peratus di Britain dan 83 peratus di Korea Selatan.

Laporan itu disiapkan oleh Majlis Perniagaan Kesatuan Eropah-Asean, firma perakaunan KPMG di Singapura dan syarikat gergasi farmaseutikal Sanofi, dengan sokongan Forum Farmaseutikal Pasifik Barat (WPPF).

Presiden WPPF, Encik John Jackson berkata:

“Walaupun pelaksanaan lanjut bagi pro-

“Walaupun kita hidup lebih lama, tidak semestinya kehidupan kita lebih sihat... Asia Tenggara perlu mula merancang dari sekarang untuk memastikan kita mengambil tindakan dasar yang tepat – termasuk dalam penjagaan pencegahan.”

– Pengarah eksekutif Majlis Perniagaan Kesatuan Eropah-Asean, Encik Chris Humphrey.

gram imunasi sepanjang hayat akan lebih mahal dan melibatkan aturan logistik yang kompleks, pilihan lain akan jauh lebih mahal...

“Masa semakin singkat dan tindakan segera perlu diambil. Ini penting bagi menangani isu yang mengancam penduduk menua daripada menjalani kehidupan sihat.”

Pandemik seperti Covid-19 membuktikan bahawa golongan warga emas lebih cenderung mengalami komplikasi serius, menyebabkan mereka termasuk dalam golongan mudah terdedah yang perlu dilindungi kerana mudah terjangkit.

Dengan peralihan demografik Asean terhadap penduduk kian menua, potensi beban ekonomi ke atas generasi masa depan akan meningkat.

Laporan itu mengemukakan beberapa saranan termasuk daripada golongan pakar dari rantau ini. Ia termasuk:

◆ Menyedari pentingnya dan memperun-

tuk sumber kepada pengimunan sepanjang hayat.

◆ Memperbaiki akses awam ke tempat vaksinasi supaya lebih mudah dikunjungi orang ramai.

◆ Meningkatkan tahap pendidikan awam mengenai keberkesanan dan keselamatan vaksin terutama dalam kalangan warga tua.

◆ Mendapatkan sokongan sektor privet dengan merangkumkan bayaran tahunan vaksin dalam program faedah pekerja; dan mendapatkan insurans kesihatan yang menampung kos vaksin.

Pengarah eksekutif Majlis Perniagaan Kesatuan Eropah-Asean, Encik Chris Humphrey berkata:

“Walaupun kita hidup lebih lama, tidak semestinya kehidupan kita lebih sihat... Asia Tenggara perlu mula merancang dari sekarang untuk memastikan kita mengambil tindakan dasar yang tepat – termasuk dalam penjagaan pencegahan.”